

## MÉTODO NATURAL DE TRATAMENTO: A ACUPUNTURA NO SUS DE PORTO ALEGRE

Tiago Silveira Siqueira<sup>1</sup>  
Silvio Cesar Viegas<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente trabalho tem por objetivo relatar a acupuntura como forma de tratamento natural e sua inclusão no Sistema Único de Saúde brasileiro. Como objetivo central será analisado sua origem, avaliação, diagnóstico, tratamento e a maneira como harmoniza corpo e mente. A chegada da acupuntura na América do Sul e no Brasil, como expandiu-se no país, sua aceitação e consequentemente sua legislação, que a legalizou passando a fazer parte do quadro de especialidades médicas. A forma que vem sendo administrada no Centro da Dor e Cuidados Paliativos do Hospital Nossa Senhora da Conceição, em Porto Alegre no Rio Grande do Sul.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Sistema Único de Saúde. Tratamento. Medicina Tradicional Chinesa.

### ABSTRACT

The present study aims to report acupuncture as a form of natural treatment and its inclusion in the Brazilian Unified Health System brazilian. The central objective will be to analyze its origin, evaluation, diagnosis, treatment and the way it harmonizes body and mind. The arrival of acupuncture in South America and Brazil, as it expanded in the country, its acceptance and consequently its legislation, which legalized it becoming part of the medical specialties chart. The form that has been administered at the Pain and Palliative Care Center of the Nossa Senhora da Conceição Hospital, in Porto Alegre, Rio Grande do Sul.

**Keywords:** Acupuncture. The Single Health System. Treatment. Traditional Chinese Medicine.

## 1 INTRODUÇÃO

O trabalho aborda a acupuntura como tratamento natural e eficaz contra dores crônicas. Traz a origem e um pouco de sua história e seu desenvolvimento como medicina na

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, da QI Faculdade e Escolas Técnicas – Faculdade QI Brasil, Gravataí, 2019.

<sup>2</sup> Coordenador e professor do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas da QI Faculdade e Escolas Técnicas – Faculdade QI Brasil, Gravataí, 2019.

China. Seus escritos e autores, seus momentos de florescimento e estagnação. Relata a maneira de diagnóstico para um tratamento satisfatório; pois cada paciente é diagnosticado e tratado de forma personalizada.

Os pontos de acupuntura chamados de meridianos, são os canais por onde circula a energia do corpo. Essa energia é, com a acupuntura, redirecionada através dos meridianos para as partes do corpo onde são necessárias, essa energia é denominada Inn e Iang, estes termos serão trabalhados no corpo do texto.

A técnica da acupuntura chegou na Europa através de expedições jesuíticas. Já na América do Sul, a começar pela Argentina, veio através do Dr. Rebuelto, fundador da Sociedade Argentina de Acupuntura. No Brasil chegou com imigrantes chineses e japoneses nos séculos XIX e XX, sendo exercida no princípio informalmente.

No Brasil, sua aceitação foi sendo gradual, conforme a área médica iria interessando-se pelo assunto. Seus estudos foram aprofundando-se conforme a técnica da acupuntura foi dando resultados positivos e satisfatórios.

Conforme sua eficácia foi sendo firmada, leis foram sendo criadas para sua regulamentação. A legislação foi inserindo a acupuntura de forma firme e gradual no quadro médico brasileiro, transformando-a em especialidade médica no país.

Em Porto Alegre, Rio Grande do Sul, o Centro da Dor e Cuidados Paliativo do Hospital Nossa Senhora da Conceição é um ponto de referência no tratamento com a técnica da acupuntura. Através de uma pesquisa de observação verificou-se que os perfis dos pacientes são definidos da seguinte maneira: a maioria dos pacientes são mulheres entre trinta e sessenta anos, com diagnóstico de cefaleia, sendo todos pacientes encaminhados pelo Sistema Único de Saúde.

A partir do contato com os pacientes observou-se que os mesmos tinham receios com relação a acupuntura devido as agulhas. No entanto no decorrer do tratamento relataram que ficaram mais seguros e atestaram os benefícios da mesma, pois o tratamento pela acupuntura atingiu o objetivo por eles esperados.

## 2 O QUE É ACUPUNTURA

A acupuntura é conhecida a cerca de três mil anos, nasceu no extremo oriente e seu berço foi a China. NEI-CHING é o primeiro livro a tratar desta técnica, apareceu no terceiro século antes de Cristo é também chamado de A BÍBLIA DA ACUPUNTURA, Divide-se em duas partes o SO-UEN que trata de semiologia e clínica e o LIANG-SHU que refere-se principalmente ao tratamento com agulhas e moxas (calor). Atribui-se ao Imperador amarelo HUANG TI, FU-HI e SHENNONG a escrita referente a acupuntura, apesar de alguns historiadores negarem. Foram encontradas, junto com instrumentos de cura, agulhas de pedra presumindo-se que a acupuntura já era conhecida e praticada na Idade da Pedra (WEN, p. 9, 1985). A China teve períodos de florescimento da acupuntura atingindo um grande desenvolvimento em outros estabilizou.

O objetivo desta técnica é encontrar a harmonia do corpo e da mente, através dos meridianos de energia, que são canais que percorrem todo o corpo. O tratamento é efetuado por meio de agulhas finíssimas inseridas em determinados pontos desses canais que são chamados pontos de acupuntura. Esses canais estimulados permitem a ativação ou sedação da energia que circula ao longo dos meridianos (LUNA, 2017).

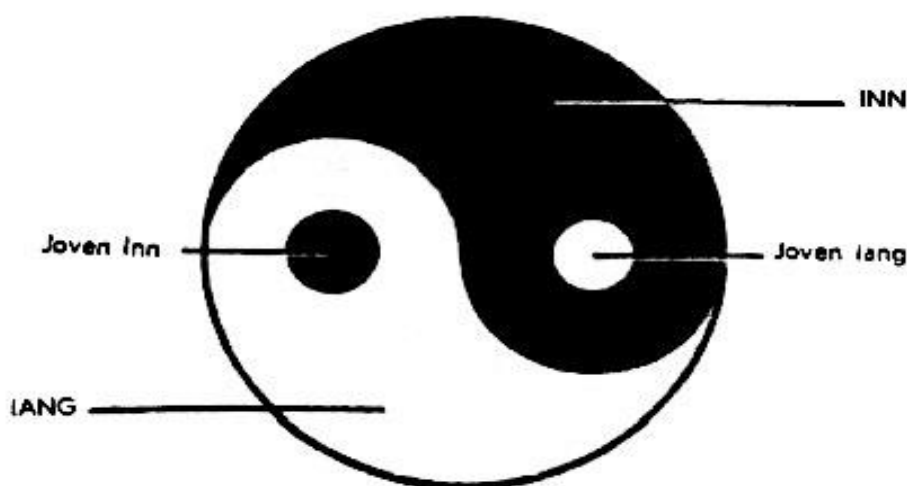
Esta energia regula todos os órgãos do corpo, permitindo a harmonia com nossos pensamentos e emoções, chegando a um estado de saúde plena. Este tratamento engloba a maioria das doenças, para cada caso é necessário uma avaliação prévia.

Conforme Sussmann, para avaliação do paciente, são necessários alguns procedimentos, tais como: exame da língua, apalpação do corpo, dos pulsos radiais e avaliação energética através do que o enfermo relata. É utilizado também o recurso da Lei dos Cinco Elementos (madeira, fogo, água, terra e metal), que não só envolvem o ser humano mas também os alimentos, a natureza e tudo que os cerca, do micro ao macrocosmos. Sendo por falta ou excesso de energia nos órgãos que compõem nossa natureza física podemos entrar em desequilíbrio energético, conforme exemplifica o autor:

É impossível entender a acupuntura se não se compreende o significado da energia. Se consultarmos um dicionário, veremos que energia significa: eficácia, poder, coragem para agir. Como segunda acepção: força de vontade, vigor e tensão na atividade. E, por fim: causa capaz de se transformar, em trabalho mecânico. Sem

dúvida, essas definições são válidas para, os chineses, mas, além disso, significa outra coisa para eles. (SUSSMANN, 1972, p.49).

No sentido de acupuntura, energia é a primeira manifestação da criação do universo sensível, primeira manifestação do TAO, INN e IANG são as duas formas idênticas e opostas da energia e ficam sob a harmonização do TAO. Os chineses espetam as agulhas em partes especiais objetivando dirigir a energia para equilibrar o todo, ou seja, equilibrar o INN e o IANG (energias) para harmonizar o TAO (o todo). Abaixo imagem que ilustra a forma como



esta energia é representada pelos chineses:

Imagem I  
IINN E IANG<sup>3</sup>

Fonte: David J. Sussmann, 1972 – 1973, p. 50.

A acupuntura chegou na Europa com os jesuítas da missão científica de Pequim no século XVII. Ganhando espaço conforme médicos, diplomatas e outros profissionais que viajavam à China e encantavam-se pela técnica, retornando muitos escreveram sobre ela e alguns buscaram aprender e inclusive exercê-la.

<sup>3</sup> Segundo Lao-Tsé, o TAO é indefinível, pois o TAO que pode ser chamado de TAO não é o eterno TAO. O nome que pode ser nomeado não é o eterno nome. Sem nome é o principio do céu e da terra, e com o nome é mãe de toda as coisas (o TAO Té King, tradução de Adolfo P. Carpio).

Na América seu ingresso começou pela Argentina, com o Doutor José A. Rebuelto em 1948, que na tentativa de difundir este conhecimento entre seus pares, não obteve sucesso. Vinte anos depois, com muito esforço deste mesmo fundador da Sociedade Argentina de Acupuntura, junto com outros interessados, a acupuntura começou a ser discutida, estudada e praticada com interesse, pois seus benefícios começaram a destacar-se (SUSSMANN, 1972, p.43).

É importante destacar que na América do Sul (Argentina), o estudo da acupuntura chegou através de especialistas que, em contato com esta técnica na China, trouxeram de forma legal e já com estudos consolidados.

## **2.1 ACUPUNTURA NO BRASIL**

A acupuntura chegou no Brasil com imigrantes chineses no século XIX no Rio de Janeiro e com os japoneses no século XX em São Paulo. Sem formação específica na área e utilizando-se da acupuntura em situações simples de saúde, estabeleceram-na de forma irregular e ilegal.

Na década de 1960 iniciou o interesse pela acupuntura através do movimento hippie. Já na década de 1970, com uma maior divulgação da cultura chinesa no Brasil pela mídia que enfocaram a Medicina Tradicional Chinesa, estudantes de medicina começaram a interessar-se pelo assunto, organizando cursos informativos referente a técnica da acupuntura.

Começando um processo gradual e progressivo do assunto no meio academico. Médicos brasileiros tiveram a oportunidade de estabelecer vínculos com instituições de pesquisa e ensino de Medicina Tradicional Chinesa (MTC), adquirindo desenvolvimento para esse campo em nosso país somente na década de 1980.

Em 1981 foi implantado oficialmente o primeiro ambulatório de acupuntura no serviço público de saúde no Rio de Janeiro. A Sociedade Médica de Acupuntura (SMBA), foi criada em 1984; em 1986 foi fundada a Associação Paulista de Acupuntura (AMPA) e em 1988 tornou-se a regional da SMBA no Estado de São Paulo, em 08 de março foi publicada a Resolução nº 5/88 fixando normas e diretrizes para a implantação dos atendimentos em acupuntura nos serviços públicos de assistência, definindo que essa atividade seria exercida por médicos. Foi implantada a acupuntura, em 1989, no serviço público de assistência do

Distrito Federal, baseando-se na resolução da CIPLAN (Comissão Interministerial de Planejamento e Coordenação), sendo exercida por médicos que atendiam aos requisitos de habilitação em acupuntura a CIPLAN (CARLI, 2017, p.39).

Ainda segundo Carli, em 1992 a acupuntura foi reconhecida como Ato Médico e para seu exercício seguro era necessário conhecimento clínico para a formulação de diagnóstico e prognóstico para prescrição e execução do tratamento. Seu primeiro congresso foi realizado em Gramado, Rio Grande do Sul. Muitas Universidades Federais dispunham de ambulatórios de acupuntura e cursos em nível de especialização para médicos, unindo o conhecimento médico contemporâneo além dos chineses, para a prática ética e responsável da acupuntura. Em 11 de agosto de 1995, foi reconhecida como Especialidade Médica conforme Resolução 1455/95. Em 1996 foi criado o Departamento Científico de Acupuntura e em 1998 a criação do Colégio Médico de Acupuntura para representar juridicamente a especialidade Acupuntura frente ao Conselho de especialidades do AMB. A partir de 1999 os atendimentos em acupuntura passaram a ser registrados conforme a Tabela do Sistema de Informações Ambulatoriais do Ministério da Saúde, permitindo o acompanhamento das consultas por região em todos o país e também o primeiro concurso para obter o título de especialista junto à Associação Médica Brasileira.

Foi inserida a acupuntura no quadro da SES-DF (Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal) de especialidades médicas em 2000, redefiniram as 50 especialidades médicas em nosso país e suas respectivas áreas de atuação e dessa redefinição reconheceu e regulamentou a Residência Médica em Acupuntura e a SES-DF realizou o primeiro concurso para admissão de médicos acupunturistas em 2002.

Em 4 de maio de 2006 o Ministério da Saúde publicou a portaria de nº 971, criando a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde, autorizando a utilização da homeopatia, acupuntura, fitoterapia e do termalismo social/crenoterapia nos tratamentos do SUS. No ano de 2008 a SES-DF comemorou 20 anos da implantação da Assistência Médica por Acupuntura nos serviços públicos de saúde e o início do Programa de residência Médica em Acupuntura do Hospital de Base do distrito Federal.

O caminho percorrido para oficializar e legalizar a acupuntura no Brasil foi longo e contínuo, como descrito no texto, mas conforme os benefícios da acupuntura foram sendo

firmados sua utilização foi sendo ampliada. Estudos históricos e científicos proliferam para um maior entendimento e melhor utilização da acupuntura.

A acupuntura em Porto alegre, Rio Grande do Sul, tem como pontos de referências o Centro de Saúde Modelo, o qual atua na área de acupuntura e homeopatias desde de 1988. O Centro da Dor e Cuidados Paliativos do Hospital Nossa Senhora da Conceição desde 1986 também atua na área, possuindo a acupuntura como técnica utilizada no auxilio de dores crônicas. Na cidade de Gramado, Rio Grande do Sul, ocorreu o Primeiro Congresso Brasileiro de Acupuntura em 1992.

## **2.2 ACUPUNTURA NO CENTRO DA DOR E CUIDADOS PALIATIVOS DO HOSPITAL NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO**

Em Porto Alegre, foi fundado em 1986 o Centro da Dor e Cuidados Paliativos do Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC). O objetivo era tratar pacientes que tinham dores não identificadas ou não curadas.

Foi possível inferir alguns dados, conforme estudo de campo, observações, entrevistas informais com pacientes e funcionários do hospital, bem como pesquisa bibliográfica.

O Centro da Dor recebe pacientes exclusivamente do Sistema Único de Saúde (SUS). A acupuntura, no Centro da Dor do HNSC, trata de dores crônicas e recebe pacientes encaminhados dos postos de saúde, das UPAs (Unidade de Pronto Atendimento) e encaminhados dos ambulatórios do próprio hospital.

Esses paciente passaram por consulta médica, exames e tratamentos convencionais e não obtiveram um resultado satisfatório, sendo portanto encaminhados ao Centro da Dor para avaliação e possível tratamento com acupuntura. O Centro da Dor não absorve todos os pacientes que dele necessitam; pois o número de consultas são bem restritos, em média quarenta por semana, sendo que o número de pacientes excede a esse número.

Para acupuntura são encaminhados pacientes com dores crônicas principalmente portadores de câncer, cefaleia (dor de cabeça) e dores musculoesqueléticas. O tratamento dura em torno de quatro a oito sessões e em alguns casos, como câncer, dura um pouco mais.

Foi destinada uma área pública do município localizada na rua Umbu, próxima ao hospital, para a construção de um novo Centro de Oncologia; aprovada pela Câmara

Municipal e sancionada pelo projeto José Fortunati a Lei 11814/2015. Onde serão oferecidos os serviços de oncologia cirúrgica, centro da dor e cuidados paliativos, quimioterapia, radioterapia, permitindo desta forma, complementar o atendimento do HNSC na área de oncologia. O novo centro ainda está em construção (GHC, 2017).

Para ter uma informação mais precisa e atualizada com relação ao tratamento por acupuntura, foi realizado um estudo de caso através de pesquisa de observação. Essa pesquisa foi efetuada no mês de janeiro de 2017 com 10 pessoas, sendo sete mulheres e três homens no Centro da Dor do Hospital Conceição.

Conforme as perguntas feitas e respostas obtidas pode-se dizer que a maioria das pessoas em tratamento por acupuntura são mulheres entre trinta e sessenta anos, sendo cefaleia, ansiedade e distúrbios do sono os diagnósticos mais frequentes. Todas as pessoas abordadas na pesquisa assustaram-se no início devido as agulhas. Inicialmente todos viam a acupuntura com desconfiança e reserva, pela simplicidade e a não utilização de medicamentos; mas no decorrer do tratamento atestaram a eficácia e disseram estar satisfeitas com o resultado.

Com tantos resultados positivos, a pergunta é: porque o tratamento com a acupuntura não é ampliado pelo SUS? Como resposta, obtive que a não ampliação do serviço é devido a falta de profissionais na área, sendo o material humano limitado, o interesse público ainda é baixo no quesito acupuntura pela falta de esclarecimento e orientação na área pelos órgãos competentes.

Outra questão há de ser feita, porque a população não toma conhecimento do serviço de acupuntura pela rede pública de saúde? Para responder esse questionamento trago, além das minhas impressões da pesquisa de campo, fonte do Jornal Correio do Povo que afirma:

"Há um desconhecimento sobre consultas pelo SUS. É uma coisa recente, falta um trabalho de divulgação". (Clori Pinheiro – Terapeuta Ocupacional do GHC).

A acupuntura apesar de ser milenar permanece contemporânea. Atualmente está sendo estudada pela neurociência com resultados positivos e bem expressivos, pois sua estimulação age no cérebro como mostra a figura abaixo:

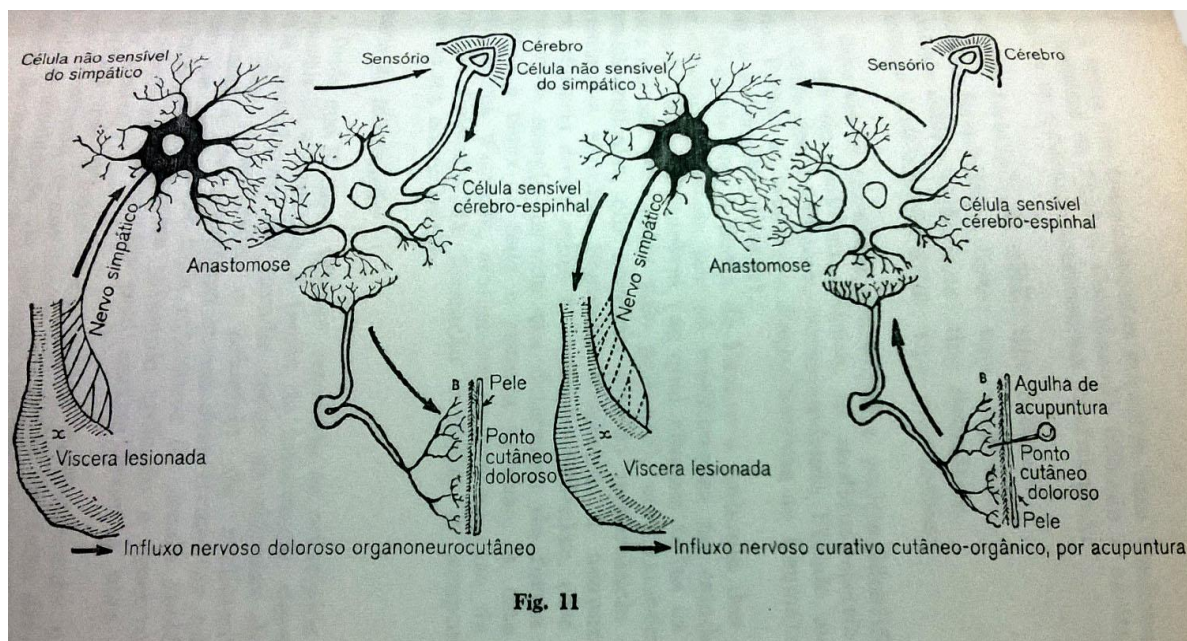


Imagem 2 - Acupuntura no sistema nervoso  
Fonte: David J. Sussmann ,1972-1973, p.122.

A acupuntura ainda tem muito a ser explorada buscando novas comprovações, é uma ciência dinâmica, viva, portanto aberta para pesquisas (WEN, 1985, p. 6).

### 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O artigo trás de forma sucinta a história da acupuntura, sua chegada ao Brasil dando ênfase a sua inclusão no SUS (Sistema Único de Saude), e a maneira que o Hospital Nossa Senhora da Conceição utiliza esta técnica. Foi utilizado no desenvolvimento uma pesquisa de observação informal com pacientes e funcionarios, bem como livros e sites referentes ao assunto.

No decorrer da pesquisa uma pergunta surgiu: porque as consultas para a acupuntura não abrange de maneira mais ampla o SUS? Como resposta obtive que a falta de divulgação é o principal motivo de desconhecimento da população com relação ao atendimento do SUS pela acupuntura, junto com a falta de profissionais na área.

Conforme Sussmann e Wen, a acupuntura apesar de ser milenar vem sendo hoje objeto de estudo da neurociência com resultados expressivos, deixando muito ainda para pesquisas e estudos.

## REFERÊNCIAS

ACUPUNTURA Médica no Brasil: um Breve Histórico

Disponível em:

<<http://cmba.org.br/materias.asp?id=21&materia=4&conteudo=Acupuntura+M%C3%A9dica+no+Brasil+-+Um+Breve+Hist%C3%B3rico>> Acesso em: 07 fev. 2017.

ACUPUNTURA: Relações entre a ética e a psicologia. Disponível em:

<[http://www.ufrgs.br/e-psico/etica/temas\\_atuais/acupuntura-texto.html](http://www.ufrgs.br/e-psico/etica/temas_atuais/acupuntura-texto.html)> Acesso em: 04 fev. 2017.

ACUPUNTURA no Brasil: entrevista com dr. Evaldo Martins Leite. Disponível em:

[http://www2.unifesp.br/centros/cehfi/portal/index.php?option=com\\_content&view=article&id=204](http://www2.unifesp.br/centros/cehfi/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=204): Acesso em: 04 fev. 2017.

BORREGO, Maria Aparecida de Menezes. Artefatos e práticas sociais em torno das refeições (São Paulo, séculos XVIII e XIX). **Varia Historia**, Belo Horizonte, v. 32, n. 58, p. 101-137, abr. 2016. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-87752016000100101&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-87752016000100101&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em: 29 jun. 2017.

BRAGA, Fábio. Avaliação da acupuntura como método de tratamento preventivo curativo de xerostomia decorrente da radioterapia. 2006. Dissertação (Mestrado em Odontologia) – Faculdade de Odontologia, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2006. Disponível em: <<file:///C:/Users/Maquina4/Downloads/FabioBraga.pdf>>. Acesso em: 10. jan. 2017.

CARLI, Marcio. Disponível em: <<http://files.marcosmartini.webnode.com.br/200000727-6d4006e39e/A%20Hist%C3%B3ria%20da%20Acupuntura%20no%20Brasil.doc>>. Acesso em: 11.fev.2017.

HISTÓRICO da Acupuntura. Disponível em: <<https://www.portaleducacao.com.br/medicina-alternativa/artigos/31877/historico-da-acupuntura>> Acesso em: 21 jan. 2017.

LUNA, Márcio de. Acupuntura alivia os sintomas de depressão durante a gravidez.

Disponível em:

<[http://www.portalterceiridade.org.br/dialogo\\_aberto/saude\\_equilibrio/anteriores/anterior0053.htm](http://www.portalterceiridade.org.br/dialogo_aberto/saude_equilibrio/anteriores/anterior0053.htm)> Acesso em: 04 mar. 2017.

MORADA, Robson. História da acupuntura no Brasil e no mundo. Espaço Terapêutico FU HSI: Acupuntura e Terapias Corporais Integrativas. Disponível em:  
<<http://robsonmorada.com.br/artigo/historia-da-acupuntura-no-brasil-e-no-mundo>> Acesso em: 10 jan. 2017.

ROSITO, Guilherme Medicina alternativa conquista espaço. Correio do Povo. Disponível em:  
<http://www.correiodopovo.com.br/impresao.Asp?Noticia=277797> Acesso em: 21 jan. 2017.

SERVIÇO de dor e cuidados paliativos do GHC completa 30 anos. Disponível em:  
<https://www.ghc.com.br/noticia.aberta.asp?idRegistro=8878> Acesso em: 12 fev.2017.

SUSMANN, David J. **Que é a acupuntura?** Rio de Janeiro: Record, 1972.

WEN, Tom Sintan. **Acupuntura clássica chinesa.** São Paulo, SP: Cultrix, 1985.