

TELEMEDICINA E TELE SAÚDE NO INTERIOR

EDISON RUBILAR CARDOZO ¹

SILVIO CESAR VIEGAS²

RESUMO

A telemedicina é uma modalidade de atendimento médico que utiliza tecnologia de informação e comunicação para realizar a consulta ou acompanhamento médico. Isso pode ser feito via vídeo conferência, telefone, chat, ou até mesmo e-mail. A telemedicina é particularmente importante para regiões remotas ou com acesso limitado a serviços médicos.

1 INTRODUÇÃO

A telemedicina permite que pacientes tenham acesso a especialistas sem precisar se deslocar grandes distancias nem mesmo fica a espera por longos períodos economizando tempo e dinheiro, além disso ela pdoe ajudar a reduzir a sobre carga do sistema de saúde ao permitir uma triagem mais eficiente e um melhor gerenciamento de caso crônicos.

Mas é importante saber que a telemedicina não substitui completamente a necessidade de visitas presenciais aos médicos especialmente em casos complexos ou de emergência. Mas ela pode ser uma boa alternativa para consultas de rotina e acompanhamento de doenças crônicas. A prática da telemedicina ainda esta em desenvolvimento em muitos países, incluído o nosso e existem questões éticas e regulatórias que precisam ser levadas em conta para garantir a segurança e efetividade desse tipo de atendimento

médico.

2. Tema: A telemedicina e a tele saúde no interior, o avanço da inteligência artificial ao alcance de todos.

2.1 Delimitação do tema:

Criar um aplicativo em que o paciente possa interagir com e ter um acompanhamento médico.

2.2 Problema:

Poderemos pôr fim a lista de pacientes a espera de um tratamento médico ou de um médico especialista?

2.3 Justificativa:

Existem pacientes que ficam e estão a meses e anos numa lista de espera de um tratamento especializado, uma cirurgia ou até mesmo de um transplante. Chegando muitas vezes ao óbito sem ter ao menos a oportunidade de aceder a uma consulta com um médico especializado nessa doença. E em outras vezes a consulta chega mas o paciente já faleceu a espera da mesma.

2.4 Objetivo Geral:

O objetivo é evitar que pacientes fiquem tanto tempo a espera de um tratamento diferenciado.

3 Objetivo específicos:

Há doenças como câncer, hipertensão, diabetes, doenças cardiovasculares, doenças metabólicas enfim doenças crônicas que necessitam de um atendimento rápido sem poder esperar.

Outro objetivo é conveniência do paciente não ter que se deslocar para chegar até o profissional médico para ter uma orientação. Mas o principal objetivo é ter uma orientação formal de um médico especializado e treinado em urgência e emergência.

4 METODOLOGIA

A pesquisa teve a participação de 11 pacientes e ocorreu durante o mês de novembro de 2020 e análise das respostas ocorreu durante em dezembro de 2020, período no qual os pesquisadores realizaram comparações entre respostas dos pacientes. A pesquisa não apresentou distinção de área de atuação, de gênero e faixa etária. Os pacientes foram abordados aleatoriamente pelos entrevistadores nos ambulatórios, enfermarias e sala de espera do Hospital São Lucas, sendo eles tanto do SUS quanto do convênio/particular (não SUS). Posteriormente, os dados obtidos foram transcritos no Word, onde foram analisados qualitativamente com base metodológica utilizou-se o trabalho de PEREIRA ET A(2018)

Pergunta	Pontos a esclarecer	Explicação	Referência
<i>1) Você já ouviu falar/sabe sobre telemedicina?</i>	-Verificar se o paciente sabe da telemedicina. Caso não saiba, ler a definição da explicação.	Telemedicina, em sentido amplo, pode ser definida como o uso das tecnologias de informação e comunicação na saúde, viabilizando a oferta de serviços ligados aos cuidados com a saúde (ampliação da atenção e da cobertura), especialmente nos casos em que a distância é um fator crítico.	Maldonado, Marques, & Cruz, 2016
<i>2) Você acha que a telemedicina traz alguma vantagem para o paciente?</i>	-Esclarecer as vantagens, se houver, bem como as desvantagens na visão do paciente. -Tentar trazer exemplos de vantagens e desvantagens da telemedicina.	-Vantagem: É possível economizar seu dinheiro em transporte público, estacionamento e assim por diante, quando você visita seu médico em seu computador ou dispositivo móvel. Além disso, nenhum tempo será desperdiçado em um engarrafamento, o que pode atrasar a consulta com o médico. -Desvantagens: A telemedicina facilita que os pacientes mudem continuamente seus médicos, o que resulta em uma redução na continuidade do atendimento. Além disso, esses médicos aleatórios não serão capazes de obter acesso a todas as origens históricas de seus pacientes, resultando em tratamento errático em longo prazo	Ciommo, 2019
<i>De quais formas você utilizaria os serviços telemedicina?</i>	-Questionar o serviço de teleatendimento usado por hospitais na pandemia do Coronavírus, em que se evita o contato para não disseminar a doença	O novo coronavírus trouxe muita ansiedade por informação. A telemedicina ajuda que o paciente esclareça suas dúvidas. Normalmente, ele procuraria um pronto-socorro. Pelo aplicativo, ele pode receber atendimento médico, da casa dele, por uma equipe muito preparada	Varella, 2020
<i>Você acredita que haja alguma restrição tecnológica para realização de uma teleconsulta?</i>	-Neste caso, se positivo, esclarecer qual seria restrição. -Questionar sobre elementos importantes da teleconsulta: qualidade da internet, aplicativos de celular etc.	Embora tenha havido muitos programas inovadores recentemente, a telemedicina ainda continua sendo tecnologicamente limitada. É possível que as conexões de banda larga funcionem incorretamente, dispositivos de bate papo com vídeo funcionem incorretamente e assim por diante.	Ciommo, 2019

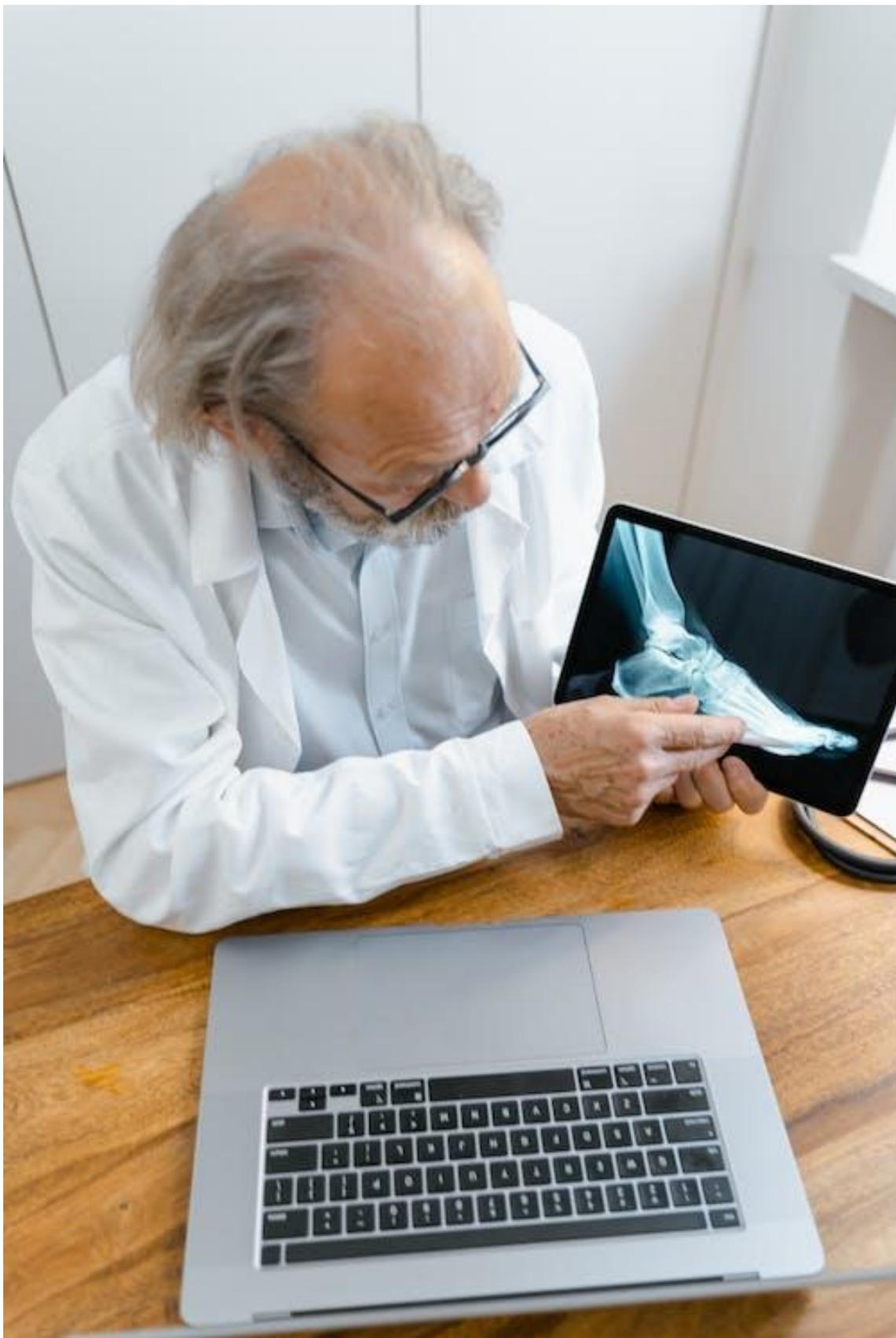




Figura 1-Home

Hoje a gente pode fazer um pré-natal por videoconferência é a tecnologia encurtando distancias e economizando tempo e muitas vezes preservando a vida da gestante.



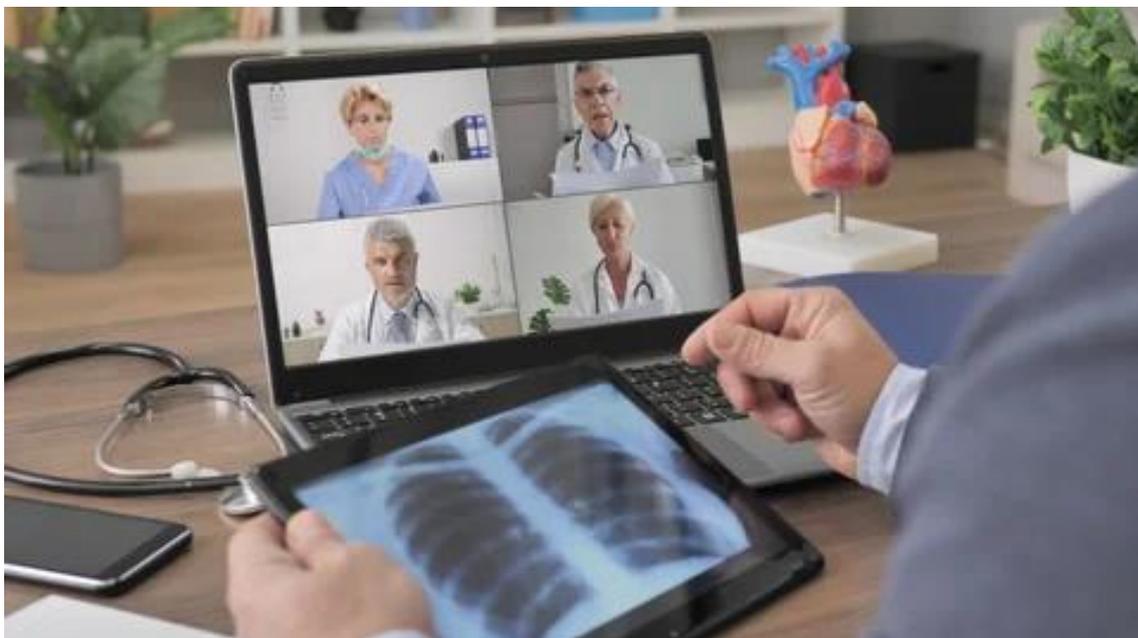
TELECONFERENCIA



Figura 2 - Entre em contato

A telemedicina no atendimento pediátrico ela ser utilizada para orientações gerais como alimentação, higiene, vacinas , amamentação. Quando ir até o hospital ou clínica médica representa riscos para o paciente ,como é o caso de uma pandemia.

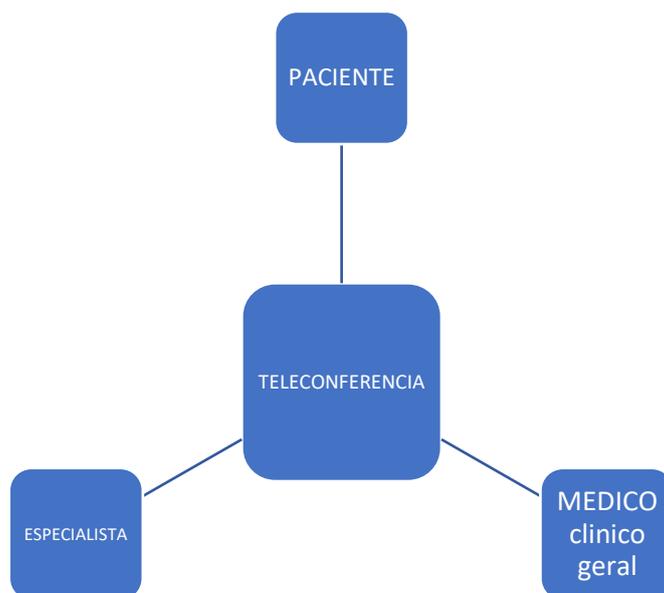




5 DESENVOLVIMENTO

O desenvolvimento seria um diagrama de caso de uso. Mas meu grito de alerta

é para que profissionais e administradores da área da saúde olhem os pacientes do interior e os menos favorecidos. Pois há pacientes que viajam horas e outros que esperam meses e anos por uma consulta.



CONSIDERAÇÕES FINAS.

As considerações finais é com a telemedicina poderíamos evitar muitos transtornos com pacientes de risco e melhorar a qualidade de vida dessas pessoas.